

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
 Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 1.04 2022 года
 Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп макарон.с макар.	150	114,5
	Каша в/с	40	94,7
	Суп кремль.м. со смет.	150	27,13
Обед	Варен. с карто.	80/10	218,489
	картош. со смет.	150	60
	Каша из с.об.	50	189,4
	Чай	150	52,36
Полдник	Бутерброд с майон.	30/5	170
	Омлет	60	146,464

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
 Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 1.04 2022 года
 Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп макарон.с макарон.	200	114,5
	Каша в/с	50	94,7
	Суп кремль.м. со смет.	250	27,13
Обед	Варен. с карто.	100/20	218,489
	со сметан.	180	60
	Каша из с.об.	70	189,4
	Чай	200	52,36
Полдник	Бутерброд с майон.	40/10	170
	Омлет	80	146,464