

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
 Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 1.06.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Оладьи	50	146,464
	Чай	150	49,28
Обед	Суп гороховый со сметаной	150	216,65
	Меню котлет	40/20	219
	Белая морковья	20	45
	Каша из с.п.	150	60
	Мед в/с	50	189,4
Полдник	Бутерб. с мяс.	30/15	170
	Чай	180	52,36
Ужин	Каша пшениш	140	192
	Мясос.		

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
 Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 1.06.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Оладьи	80	146,464
	Чай	200	52,36
Обед	Суп гороховый со сметаной	250	216,65
	Меню котлет	50/30	219
	Белая морковья	30	60
	Каша из с.п.	180	60
	Мед в/с	40	189,4
Полдник	Бутерб. с мяс.	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша пшениш	200	192
	Мясос.		