

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 10.06.2022 года
 Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	200	192
	Молоко		
	Яйцо с маслом	40/70	170
	Чай	200	52,36
Обед	Суп с селькочем	250	214,1
	Со сметаной	100	218
	Гречка		
	Картофель	80	206,9
	Квашеная капуста	180	60
	Сметана 40 с.ж.	70	189,4
	Чай	200	52,36
	Яблоко в/с	50	94,7
Полдник	Суп манная	200	206,68
	Углетовый		
Ужин	Яблоко в/с	50	94,7

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 10.06.2022 года
 Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	140	192
	Молоко		
	Яйцо с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
Обед	Суп с селькочем	150	214,1
	Со сметаной	80	218
	Гречка		
	Картофель	60	206,9
	Квашеная капуста	150	60
	Сметана 40 с.ж.	50	189,4
	Чай	150	52,36
	Яблоко в/с	40	94,7
Полдник	Суп манная	150	206,68
	Углетовый		
Ужин	Яблоко в/с	40	94,7