

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 11.04 2022 года
 Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	150	231,83
	Молоко		
	Мед в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
Обед	Суп овощной со свеклой	150	140,85
	Мини-с	40	189
	Картошкой		
	Каша из с.об.	150	60
Полдник	Мед в/с	50	189,4
	Бутерброд с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
	Сладкий плов с яблоками	100	321
Ужин	Сладкий плов с яблоками	15	40,4

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 11.04 2022 года
 Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	150	231,83
	Молоко		
	Мед в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
Обед	Суп овощной со свеклой	250	140,85
	Мини-с	50	189
	Картошкой		
	Каша из с.об.	180	60
Полдник	Мед в/с	70	189,4
	Бутерброд с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Сладкий плов с яблоками	150	321
Ужин	Сладкий плов с яблоками	25	40,4