

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 11.05.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр. салат	200	187
	Черника с соевым соусом	50	94,7
	Суп фруктовый со сметаной	200	110
Обед	Черника отв.	90	279,56
	Кукуруза отвар.	50	45
	Тыквен. зап.	100	253,7
Полдник	Каша греческая с маслом	180	60
	Чай	70	189,4
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша греческая с маслом	10/10	170
	Каша греческая с маслом	200	192

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 11.05.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр. салат	150	187
	Черника с соевым соусом	40	94,7
	Суп фруктовый со сметаной	150	110
Обед	Черника отв.	40	279,56
	Кукуруза отвар.	30	45
	Тыквен. зап.	80	253,7
Полдник	Каша греческая с маслом	150	60
	Чай	50	189,4
	Чай	150	52,36
Ужин	Каша греческая с маслом	30/5	170
	Каша греческая с маслом	140	192