«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 12.04 2022 года
Возрастная категория: **1,5-3 года** Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенич.	140	192
	Хлеб с масл.	30,5	170
	Чай	150	52,36
Обед	Суп греч. со сл.	150	110
	Котлеты гов.	40	165,4
	Макар. отв.	110	168
	Красн. подл.	20	45
	Компот из с. яб	150	60
	Хлеб в/с	50	189,4
Полдник			
	Печенье.	20	94
	Чай	150	52,36
Ужин	Карт. пюре	100	142
	Огурец консер.	20	1,65
	Хлеб в/с	40	94,7

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 12.04 2022 года
Возрастная категория: **3–7 лет** Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенич.	200	192
	молоч.		
	Хлеб с масл.	40/10	170
	Чай	200	52,36
Обед	Суп гречнев. со	250	110
	сметан.		
	Котлеты гов.	55	165,4
	Макар. отв.	120	168
	Красная подл.	30	45
	Компот из с. яб.	180	60
Полдник	Хлеб в/с	70	189,4
	Печенье	20	94
	Чай	200	52,36
Ужин	Картоф. пюре	110	142
	Огурец консер.	25	1,65
	Хлеб в/с	50	94,7