

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 12.05 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 12.05 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Оладьи	50	146,464
	Чай	150	49,28
Обед	Суп картофельный	150	216,85
	Со сметаной		
	Ленивый супчик	40/20	219
	Белая капуста	20	45
	Каша гречневая	150	60
	Сливки 6/8	50	189,4
Полдник	Булочки с маком	30/5	170
	Чай	180	52,36
Ужин	Каша манная	140	192
	Маюгн.		

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Оладьи	80	146,464
	Чай	200	49,28
Обед	Суп картофельный	250	216,85
	Со сметаной		
	Ленивый супчик	50/30	219
	Белая капуста	30	45
	Каша гречневая	180	60
	Сливки 6/8	40	189,4
Полдник	Булочки с маком	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша манная	200	192
	Маюгн.		