

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 13.04 2022 года  
Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	222,5
	С перловкой		
	Молоко в/с	50	94,7
Обед	Борщ со смет.	250	183,4
	Курица отв.	90	279,56
	Фасолевый соус	50	45
	Тыквенный вар.	100	253,7
	Каша греческая с с.с.	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
Полдник	Вафли	20	53,5
	Чай	200	52,36
Ужин	Рисовый суп	70	232,128
	Пюре картофельное		

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 13.04 2022 года  
Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	122,5
	С перловкой		
	Молоко в/с	40	94,7
Обед	Борщ со смет.	150	183,4
	Курица отв.	40	279,56
	Фасолевый соус	30	45
	Тыквенный вар.	80	253,7
	Каша греческая с с.с.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Вафли	20	53,5
	Чай	150	52,36
Ужин	Рисовый суп	50	232,128
	Пюре картофельное		