

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46» Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания в МКДОУ «Детский сад №46» на 13.05.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	200	231,83
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Сыр рассольный	250	43
Обед	Со сметаной		
	Рыбные котлеты	40	43,5
	Картофельное пюре	150	135
	Каша из с.об.	80	60
	Молоко в/к	70	189,4
Полдник	Чай	200	52,36
	Молоко в/к	40	94,7
Ужин	Макароны отвар.	100	203
	с овощами		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46» Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания в МКДОУ «Детский сад №46» на 13.05.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	140	231,83
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
	Сыр рассольный	150	43
Обед	Со сметаной		
	Рыбные котлеты	40	43,5
	Картофельное пюре	110	135
	Каша из с.об.	150	60
	Молоко в/к	50	189,4
Полдник	Чай	150	52,36
	Молоко в/к	30	94,7
Ужин	Макароны отвар.	80	203
	с овощами		