

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 14.04 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Оладьи	50	146,464
	Чай	150	49,28
Обед	Суп гороховый	150	216,85
	со сметан.		
	Мини-бургер	40/20	219
	Белая подлива	20	45
	Каша из с.об.	150	60
Полдник	Чай в/с	50	189,4
	Бутерброд с маслом	30/5	170
Ужин	Чай	180	52,36
	Каша пшенич.	140	192
	Маюг.		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 14.04 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Оладьи	80	146,464
	Чай	200	49,28
Обед	Суп горохов. со сметан.	200	216,85
	Мини-бургер	50/30	219
	Белая подлива	30	45
	Каша из с.об.	180	60
	Чай в/с	70	189,4
Полдник	Бутерброд с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша пшенич.		
	Маюг.	200	192