

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
 Жилова И.И.

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
 Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 14.06.2022 года  
 Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 14.06.2022 года  
 Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|--------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак    | Суп мясной         | 100       | 117,5                   |
|            | С. макароны        |           |                         |
|            | Хлеб в/с           | 50        | 94,7                    |
|            | Борщ со смет.      | 250       | 183,4                   |
|            | Тертые св.         | 60        | 150,5                   |
|            | Пюре ов.           | 80        | 238,7                   |
| Обед       | Каша гр. с.с.      | 180       | 60                      |
|            | Хлеб в/с           | 70        | 189,4                   |
| Полдник    | Творог             | 20        | 94                      |
|            | Чай                | 100       | 52,36                   |
| Ужин       | Макуха             | 80        | 280                     |
|            |                    |           |                         |

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|--------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак    | Суп мясной         | 150       | 117,5                   |
|            | С. макароны        |           |                         |
|            | Хлеб в/с           | 40        | 94,7                    |
|            | Борщ со смет.      | 150       | 183,4                   |
|            | Тертые св.         | 40        | 150,5                   |
|            | Пюре ов.           | 60        | 238,7                   |
| Обед       | Каша гр. с.с.      | 150       | 60                      |
|            | Хлеб в/с           | 50        | 189,4                   |
| Полдник    | Творог             | 20        | 94                      |
|            | Чай                | 150       | 52,36                   |
| Ужин       | Макуха             | 60        | 280                     |
|            |                    |           |                         |