

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 15.04 2022 года
 Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	140	231,83
	Молоко		
	Мед с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
Обед	Суп рассольный	150	73
	Со сметаной	40	43,5
	Картофель пюре	110	135
	Каша из с.об.	150	60
	Мед в/с	50	189,4
Полдник	Чай	150	52,36
	Мед в/с	30	94,7
	Макароны с овощами	80	203
Ужин	отварные		

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 15.04 2022 года
 Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	200	231,83
	Молоко		
	Мед с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
Обед	Суп рассольный	250	73
	Со сметаной	40	43,5
	Картофель пюре	150	135
	Каша из с.об.	180	60
	Мед в/с	70	189,4
Полдник	Чай	200	52,36
	Мед в/с	40	94,7
	Макароны с овощами	100	203
Ужин	отварные		