

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 15.06 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	213
	Масло		
	Каша в/с	50	94,7
Обед	Суп с мясной крупной соев.	250	173,62
	Треска	17	476
	Котлет. говяд.	40	165,4
	Термопек	60	206,9
	Творожка кр.	20	46
	Каша в/с	40	189,4
Полдник	Чай	200	52,36
	Булочк. с маис.	40/10	170
Ужин	Каша гречес.	200	187
	Масло		

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 15.06 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	213
	Масло		
	Каша в/с	40	94,7
Обед	Суп с мясной круп. со сев.	150	173,62
	Треска	15	476
	Котлет. гов.	40	165,4
	Термопек	60	206,9
	Творожка кр.	20	46
	Каша в/с	180	60
Полдник	Чай	50	189,4
	Булочк. с маис.	150	52,36
Ужин	Каша гречес.	140	170
	Масло		