

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 16.06.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 16.06.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	200	231,83
	Молоко		
	Мед 6/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
	Суп овощной	200	140,85
Обед	Со сметан.	50	189
	Ленивые с картошкой	180	60
	Каша греческая	40	189,4
	Мед 6/с	20	52,8
	Бутер. сливоч.	200	52,36
Полдник	Чай	150	321
	Сладкий пирог с яблоками	25	40,4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	150	231,83
	Молоко		
	Мед 6/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
	Суп овощной	150	140,85
Обед	Со сметан.	40	189
	Ленивые с картошкой	150	60
	Каша греческая	50	189,4
	Мед 6/с	30/5	170
	Бутер. сливоч.	10	52,8
Полдник	Чай	100	321
	Сладкий пирог с яблоками	15	40,4