

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 14.06.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	122,5
	Молокочный		
	Хлеб в/с	40	94,7
Обед	Борщ со смет.	150	183,4
	Картофель отв.	40	279,56
	Смет. соус	30	45
	Творог. фарш.	80	253,7
	Картофель отв.	130	60
	Хлеб в/с	50	189,4
Полдник	Хлеб в/с	50	189,4
	Чай	150	52,36
Ужин	Рогачики с повидл.	50	232,128
	повидл.		

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 17.06.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	122,5
	Молокочный		
	Хлеб в/с	50	94,7
Обед	Борщ со смет.	250	183,4
	Картофель отв.	90	279,56
	Смет. соус	50	45
	Творог. фарш.	100	253,7
	Картофель отв.	180	60
	Хлеб в/с	40	189,4
Полдник	Чай	200	52,36
	Хлеб в/с	50	189,4
Ужин	Рогачики с повидл.	70	232,128
	повидл.		