

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 18.04 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	213
	Мясные котлеты		
	Каша овсян.	40	94,7
Обед	Суп свекольник	150	184,66
	Со сметан.		
	Творожок с мед.	50	123,0
	Каша из с.ов.	150	60
	Каша овсян.	50	189,4
Полдник	Каша с мясом.	30/5	170
	Чай	150	52,36
	Каша манная	140	192
Ужин	Каша овсян.		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 18.04 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	213
	Мясные котлеты		
	Каша овсян.	50	94,7
Обед	Суп свекольник	250	184,66
	Со сметан.		
	Творожок с мед.	90	123,0
	Каша из с.ов.	180	60
	Каша овсян.	70	189,4
Полдник	Каша с мясом.	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Каша манная	200	192
Ужин	Каша овсян.		