

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 18.05 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	187
	Грибы соевые		
	Хлеб в/с	50	94,7
Обед	Суп с мясом	200	235
	Фрикадельки		
	Творог с творогом	60	189
	Каша из с.об.	80	60
	Хлеб в/с	70	189,4
Полдник	Бутерб. с мясом	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша ячмв.	200	231,83
	Молоко		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 18.05 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	187
	Грибы соевые		
	Хлеб в/с	40	94,7
Обед	Суп с мясом	150	235
	Фрикадельки		
	Творог с творогом	40	189
	Каша из с.об.	150	60
	Хлеб в/с	50	189,4
Полдник	Бутерб. с мясом	30/5	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Каша ячмв.	140	231,83
	Молоко		