

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
 Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 2.06.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	213
	Творожный		
	Каша в/с	50	94,7
Обед	Суп свекольный	250	184,66
	Со сметан.		
	Творожок с	90	123,0
	мясом		
	Каша гр. с.с.с.	180	60
	Каша в/с	0	189,4
Полдник	Каша с маис.	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша маис.	200	192
	мясом.		

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
 Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 2.06.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный	150	213
	Творожный		
	Каша в/с	40	94,7
Обед	Суп свекольный	150	184,66
	со сметан.		
	Творожок с	50	123,0
	мясом с.с.с.	150	60
	Каша в/с	50	189,4
	Каша с маис.	30/5	170
Полдник	Чай	150	52,36
	Каша маис.	140	192
Ужин	мясом.		