

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 20.04 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 20.04 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	187
	Сырковый соус	40	94,7
	Хлеб в/с		
Обед	Суп с мясной	150	235
	Фрикадельк. со сметан.		
	Творог с творог.	40	189
	Каша гр. с. об.	150	60
	Хлеб в/с	50	189,4
Полдник	Бутербр. с. мас.	30/5	170
	Чай	150	52,36
	Каша ячнев.	150	231,83
Ужин	Маюм.		

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	187
	Сырковый соус	50	94,7
	Хлеб в/с		
Обед	Суп с мясной	250	235
	Фрикадельк. со сметаной		
	Творог с творог.	60	189
	Каша гр. с. об.	180	60
	Хлеб в/с	70	189,4
Полдник	Бутербр. с. мас.	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Каша ячнев.	200	231,83
Ужин	Маюм.		