

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 20.05.2022 года
Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	206,68
	С мясом		
	Хлеб в/с	50	94,7
Обед	Суп с макар.	230	173,62
	со сметан.		
	Каша овсян.	80	279,56
	Фасовый гарни.	100	253,7
	Смет. соус.	50	45
	Каша греч. с.ст.	180	60
Полдник	Хлеб в/с	40	189,4
	Булт. с.смет.	40/80	170
Ужин	Чаш	200	52,36
	Каша манная.	200	192

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 20.05.2022 года
Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	206,68
	С мясом		
	Хлеб в/с	40	94,7
Обед	Суп с макарон.	150	173,62
	со сметан.		
	Каша овсян.	40	279,56
	Фасовый гарнир	80	253,7
	Сметан. соус.	30	45
	Каша греч. с.ст.	150	60
Полдник	Хлеб в/с	50	189,4
	Булт. с.смет.	30/5	170
Ужин	Чаш	150	52,36
	Каша манная.	150	192