

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
 Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 20.06.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Оладьи	80	146,464
	Чай	200	52,36
Обед	Суп гороховый	250	216,85
	Со сметан.		
	Биток гов.мяс.	50	
	Свекасьн. шпр.	120	
	Каша гр.с.р.	180	60
	Комб. б/с	40	189,4
Полдник	Бутер. слив.	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша пшени.	200	192
	Молок.		

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
 Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 20.06.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Оладьи	50	146,464
	Чай	150	52,36
Обед	Суп гороховый	130	216,85
	Со сметан.		
	Биток говяжье.	50	
	Свекасьн. шпр.	100	
	Каша гр.с.р.	130	60
	Комб. б/с	50	189,4
Полдник	Бутер. слив.	30/5	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Каша пшени.	140	192
	Молок.		