

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ « Детский сад №46»

на 21.03 2022 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая	200	231,83
	молоко		
	Хлеб в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
Обед	Суп гороховый	250	216,85
	со сметаной		
	Хлебцы с карт.	50	189
	Компот из с. яб.	180	60
	Хлеб в/с	70	189,4
Полдник	Бутерброд с	40/10	170
	маслом с сыр.		52,8
	Чай	200	52,36
Ужин	Сладкий плов	150	329
	с яблоками	25	70,4