

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 21.04 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 21.04 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	117,5
	С макарон		
	Кисель в/с	40	94,7
Обед	Суп крестьянский	150	27,13
	Со сметан		
	Вареники с картош. со смет.	80/80	218,789
	Каша гречневая	150	60
	Кисель в/с	60	189,4
	Чай	150	51,36
Полдник	Бутерброд с маслом	30/5	170
	Вафель	1 шт	335
	Салат	60	146,464

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	117,5
	С макарон		
	Кисель в/с	50	94,7
Обед	Суп крестьянский	250	27,13
	Со сметан		
	Вареники с картош. со смет.	100/80	218,789
	Каша гречневая	180	60
	Кисель в/с	70	189,4
	Чай	200	51,36
Полдник	Бутерброд с маслом	40/10	170
	Вафель	1 шт	335
	Салат	80	146,464