

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 21.06.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсян.	200	231,83
	Молоко		
	Мед с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
Обед	Суп мясной		
	Соус смет.	250	73
	Рис. котлета	70	43,5
	Картофель	150	135
	Каша из с.с.с.	180	60
	Мед в/с	50	189,4
Полдник	Чай	200	52,36
	Мед в/с	30	94,7
	Макар. отв. с	100	203
Ужин	Свежемол.		

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 21.06.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	140	231,83
	Молоко		
	Мед с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
Обед	Суп мясной		
	Соус смет.	150	73
	Рис. котлета	40	43,5
	Картофель	110	135
	Каша из с.с.с.	150	60
	Мед в/с	50	189,4
Полдник	Чай	150	52,36
	Мед в/с	30	94,7
	Макар. отв.	80	203
Ужин	Свежемол.		