

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ « Детский сад №46»
 на 22.03. 2022 года
 Возрастная категория: 3 – 7 лет
 Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеница	200	192
	Молоко		
	Хлеб с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
Обед	Суп гречневый со сметан.	250	110
	Котлеты говяж.	55	165,4
	Макар. отвар.	120	168
	Красная подж.	30	45
	Хлеб в/с	70	189,4
Полдник	Теченье	20	94
	Кисель	180	60
Ужин	Картоф. пюре	110	142
	Огурцы консер.	25	1,65
	Хлеб в/с	50	94,7