

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Жилова

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на *22.04* 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной с рисом	200	206,68
	Яйцо в/с	50	94,7
Обед	Суп с макарон. со сметаной	250	173,62
	Курочка отвар.	90	249,56
	Творож. соус.	50	45
	Творожный запек.	100	253,7
	Каша гр. с. об. Ябло в/с	180	60
Полдник	Булочк. с маслом чай	40	189,4
	Булочк. с маслом чай	200	52,36
Ужин	Каша пшенич. молоч.	200	192

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Жилова

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на *22.04* 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной с рисом	150	206,68
	Яйцо в/с	40	94,7
Обед	Суп с макар. со сметаной.	150	173,62
	Курочка отвар.	40	249,56
	Творож. соус.	30	45
	Творожный запек.	80	253,7
	Каша гр. с. об. Ябло в/с	150	60
Полдник	Булочк. с маслом чай	30/5	189,4
	Булочк. с маслом чай	150	52,36
Ужин	Каша пшенич. молоч.	140	192