

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 22.06 2022 года  
 Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп свекольный	150	213
	Мясники	40	94,7
	Хлеб в/с		
Обед	Суп свекольный со сметаной	150	184,66
	Турецки с мясом	50	123,0
	Каша из с.б.	50	60
	Хлеб в/с	50	189,4
	Хлеб с маслом	30/5	170
Полдник	Чай	150	52,36
Ужин	Каша манная	140	192
	Молоко		

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 22.06 2022 года  
 Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп манная каша	100	213
	Мясники		
	Хлеб в/с	50	94,7
Обед	Суп свекольный со сметаной	250	184,66
	Турецки с мясом	90	
	Мясники		
	Каша из с.б.	180	60
	Хлеб в/с	70	189,4
Полдник	Хлеб с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша манная	200	192
	Молоко		