

**Ежедневное меню основного питания**

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 23.03 2022 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный перловый	200	122,5
	Хлеб в/с	50	94,7
Обед	Борщ со смет.	250	183,4
	Курица отвар.	90	279,56
	Сметанный соус	50	45
	Творожный гарни.	100	253,7
	Компот из с.яб.	180	60
Полдник	Хлеб в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
Ужин	Рогалики с повидлом	70	232,18