

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 23.06.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	206,68
	Яичница		
	Хлеб в/с	50	94,7
Обед	Суп картофельный	250	173,62
	Со сметаной		
	Хлеб обеденный	150	264
	Компот из с.яб.	180	60
	Хлеб в/с	50	99,4
Полдник	Хлеб в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
Ужин	Блинчики	100	428

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 23.06.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	206,68
	Яичница		
	Хлеб в/с	40	94,7
Обед	Суп картофельный	150	173,62
	Со сметаной		
	Хлеб обеденный	100	264
	Компот из с.яб.	150	60
	Хлеб в/с	50	99,4
Полдник	Хлеб в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
Ужин	Блинчики	80	428