

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ « Детский сад №46»

на 24.03.2022 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|-----------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Оладьи | 80 | 146,464 |
| | Чай | 200 | 49,28 |
| Обед | Суп гороховый со сметан. | 200 | 216,85 |
| | Ленивые голуб. | 50/30 | 219 |
| | Белая подушка | 30 | 45 |
| | Каша гр. с. об. | 180 | 60 |
| | Хлеб в/с. | 40 | 189,4 |
| Полдник | Бутерброд с маслом | 40/10 | 170 |
| | Чай | 200 | 52,36 |
| Ужин | Каша пшенич. молот. | 200 | 192 |