

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 24.05 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	140	192
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
	Суп с макаронами	150	217,1
Обед	Со сметаной		
	Пюре	80	218
	Ферментированное	60	206,9
	Каша из с.об.	150	60
	Молоко в/с	30	189,4
Полдник	Чай	150	52,36
	Молоко в/с	40	94,7
Ужин	Суп молочный	150	206,68
	Ферментированное		
	Молоко в/с	40	94,7

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 24.05 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	200	192
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Суп с макаронами	150	217,1
Обед	Со сметаной		
	Пюре	100	218
	Ферментированное	80	206,9
	Каша из с.об.	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
Полдник	Чай	200	52,36
	Молоко в/с	30	94,7
Ужин	Суп молочный	200	206,68
	Ферментированное		
	Молоко в/с	50	94,7