

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 24.06.2022 года
 Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной.	200	187
	Черника.		
	Хлеб в/с	30	94,7
Обед	Борщ со смет.	250	235
	Фарш с твор.	60	189
	Каша из гр.к.об	180	60
	Хлеб в/с	40	189,4
Полдник	Бутерб. с мас.	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша ячмв.	200	231,83
	молоч.		

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 24.06.2022 года
 Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	187
	Черника		
	Хлеб в/с	40	94,7
Обед	Борщ со смет.	150	235
	Фарш с твор.	40	189
	Каша из гр.к.об	150	60
	Хлеб в/с	50	189,4
Полдник	Бутерб. с мас.	30/5	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Каша ячмв.	140	231,83
	молоч.		