

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ « Детский сад №46»

на 25.03 2022 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая	200	231,83
	молоко		
	Хлеб с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
Обед	Суп рассольник со сметан.	250	73
	Рыбные котлеты	70	73,5
	Картофель пюре	150	135
	Компот из с. об.	180	60
	Хлеб в/с	40	189,4
Полдник	Чай	200	52,36
	Хлеб в/с	40	94,7
Ужин	Макарониз отварные с овощами.	100	203