

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 23.04 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 23.04 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	206,68
	Чесночный		
	Каша гр/к	40	94,7
Обед	Суп борщевый со сметаной		110
	Карт. тушеный	130	216,1
	В салат. соусе		
	Каша гр с. гр.	150	60
	Каша гр/к	50	189,4
	Бутерброд с маслом с сыром	30/5	140
Полдник	Чай	150	52,36
	Каша гр/к	140	187

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	206,68
	Чесночный		
	Каша гр/к	50	94,7
Обед	Суп борщевый со сметаной	250	110
	Карт. тушеный	130	216,1
	В салат. соусе		
	Каша гр с. гр.	180	60
	Каша гр/к	40	189,4
	Бутерброд с маслом с сыром	40/10	140
Полдник	Чай	20	52,36
	Каша гр/к	200	187