

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 25.05 2022 года  
 Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	117,5
	С. макароны		
	Сметан. в/с	50	94,7
Обед	Борщ со смет.	250	183,4
	Фарш. гов.	60	150,5
	Творожная паста	80	238,7
	Каша гр. с.об.	180	60
	Смет. в/с	40	189,4
Полдник	Творог	20	94
	Чай	200	52,36
Ужин	Макарон.	80	280

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 25.05 2022 года  
 Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	117,5
	С. макароны		
	Смет. в/с	40	94,7
Обед	Борщ со смет.	150	183,4
	Фарш. гов.	40	150,5
	Творож. паста	60	238,7
	Каша гр. с.об.	150	60
	Смет. в/с	50	189,4
Полдник	Творог	20	94
	Чай	150	52,36
Ужин	Макарон.	60	280