

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 26.04 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 26.04 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	140	192
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
	Борщ со сметаной	150	183,4
Обед	Курица отварная	40	279,56
	Сметана, соус	30	45
	Каша из гречихи	150	60
	Желе в/с	50	189,4
	Тыквенный гарнир	80	253,7
Полдник	Яблочки	20	94
	Чай	150	52,36
Ужин	Макарон	40	280

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	200	192
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Борщ со сметаной	250	183,4
Обед	Курица отварная	90	279,56
	Сметана, соус	30	45
	Каша из гречихи	180	60
	Желе в/с	70	189,4
	Тыквенный гарнир	100	253,7
Полдник	Яблочки	20	94
	Чай	200	52,36
Ужин	Макарон	60	280