

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
 Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 26.05 2022 года  
 Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	140	231,83
	Молоко		
	Молоко в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
Обед	Суп овощной со сметаной	150	140,85
	Каша с картошкой	40	189
	Каша из с.об.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Булочка с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Сладкий творог	100	321
	С.бюбюкам	15	40,4

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
 Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 26.05 2022 года  
 Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	200	231,83
	Молоко		
	Молоко в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
Обед	Суп овощной со сметаной	250	140,85
	Каша с картошкой	50	189
	Каша из с.об.	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
Полдник	Булочка с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Сладкий творог	150	321
	С.бюбюкам	25	40,4