

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 27.04 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	80	117,5
	с макароном		
	Хлеб в/с	40	94,7
Обед	Суп с курицей	130	217,1
	со сметан.		
	Турецки с	40	189
	капустой		
	Каша из с.об.	150	60
	Хлеб в/с	50	94,7
Полдник	Чай	150	52,36
	Хлеб в/с	40	94,7
Ужин	Каша ячневая	140	231,83
	маком.		
	Хлеб в/с	40	94,7

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 27.04 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	117,5
	с макароном		
	Хлеб в/с	30	94,7
Обед	Суп с курицей	250	217,1
	со сметан.		
	Турецки скар.	60	189
	Каша из с.об.	180	60
	Хлеб в/с	40	189,4
Полдник	Хлеб в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша ячневая	200	231,83
	маком.		
	Хлеб в/с	50	94,7