

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 18.05.2022 года  
 Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	213
	Мясной		
	Хлеб в/с	50	94,7
Обед	Суп с макарон	250	173,62
	Карп. со смет.		
	Френки	17	476
	Карп. тушен с маслом	200	186,72
	Хлеб в/с	180	60
Полдник	Чай	40	189,4
	Бутер. с масл.	200	52,36
	Хлеб в/с	10	170
Ужин	Карп. жарен.	200	187
	Макар.		

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 17.05.2022 года  
 Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	213
	Мясной		
	Хлеб в/с	40	94,7
Обед	Суп с макарон	150	173,62
	Карп. со смет.		
	Френки	15	476
	Карп. тушен с маслом	150	186,72
	Хлеб в/с	150	60
Полдник	Чай	50	189,4
	Бут. с маслом	150	52,36
	Хлеб в/с	30/5	170
Ужин	Карп. жарен.	140	187
	Макар.		