

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 28.04 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	213
	Маюг.		
	Желе в/с	50	94,7
Обед	Суп с маюгой	250	173,62
	Круп. со смет.		
	Тренки	17	476
	Рыбные котлеты	50	43,5
	Картоф. пюре	150	116
	Компот из с.сб.	180	60
Полдник	Желе в/с	40	94,7
	Чай	200	52,36
	Булоч. с маюг.	10/10	170
Ужин	Яблоку	1 шт	40,4
	Каша геркул.	200	187

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 28.04 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	213
	Маюг.		
	Желе в/с	40	94,7
Обед	Суп с маюгой	150	173,62
	Крупой со смет.		
	Тренки	15	476
	Рыбные котлеты	50	43,5
	Картоф. пюре	110	116
	Компот из с.сб.	150	60
Полдник	Желе в/с	50	94,7
	Чай	150	52,36
	Булоч. с маюг.	30/5	170
Ужин	Яблоку	1 шт	40,4
	Каша геркул.	150	187