

«Утверждаю»

Заведующая МКДОУ « Детский сад №46»

Жилова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ « Детский сад №46»

на 29.03 2022 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|--------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Суп молочный | 200 | 213 |
| | пшеничный | | |
| | Хлеб в/с | 50 | 94,7 |
| Обед | Суп свекольник | 250 | 184,66 |
| | со сметан. | | |
| | Курочка с мле. | 90 | 723,0 |
| | Каша гр. с. аб. | 180 | 60 |
| | Хлеб в/с | 40 | 189,4 |
| Полдник | Хлеб с маслом | 40/10 | 140 |
| | Чай | 200 | 52,36 |
| | | | |
| Ужин | Каша манная | 200 | 192 |
| | молоч. | | |