

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»

на 29.04 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	200	231,83
	Молоко		
	Чай с сахаром	50	94,7
	Чай	200	52,36
Обед	Суп овощной с сметаной	250	140,85
	Линим с картошкой	50	189
	Каша гречневая с маслом	180	60
	Чай с сахаром	70	94,7
	Бутерброд с маслом	40/10	170
Полдник	Сыр с сахаром	20	
	Чай	200	52,36
Ужин	Сладкий плов		321
	С яблоками	35	40,4

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»

на 29.04 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	140	231,83
	Молоко		
	Чай с сахаром	40	94,7
	Чай	150	52,36
Обед	Суп овощной с сметаной	150	140,85
	Линим с картошкой	30	189
	Каша гречневая с маслом	150	60
	Чай с сахаром	50	94,7
	Бутерброд с маслом	30/5	170
Полдник	Сыр с сахаром	20	
	Чай	150	52,36
Ужин	Сладкий плов	110	321
	Плов с яблоками	25	40,4