

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
 Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 3.06.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	206,68
	Зренистый		
	Хлеб в/с	50	94,7
Обед	Суп куриный со сметан.	250	173,62
	Телев (овед.)	50	264
	Каша (овед.)	180	60
	Хлеб в/с	70	189,4
	Бутерб. с мас.	40/10	140
Полдник	Чай	200	51,36
	Каша пшени.	200	192
Ужин	Молоко		

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
 Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 3.06.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп зренистый	150	206,68
	Молоко		
	Хлеб в/с	40	94,7
Обед	Суп куриный со сметан.	150	173,62
	Телев (оведина)	100	264
	Каша (овед.)	150	60
	Хлеб в/с	50	189,4
	Бутерб. с мас.	30/5	140
Полдник	Чай	150	51,36
	Каша пшени.	140	192
Ужин	Молоко		