

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ « Детский сад №46»

на 30.03 2022 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный	200	206,68
	гречневый		
	Хлеб в/с	50	94,7
Обед	Суп гороховый	250	173,62
	со сметан.		
	Жюльен из говядины	150	264
	Каша пш. из с.об.	180	60
	Хлеб в/с	70	189,4
Полдник	Хлеб с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Блинок	100	428