«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
_____ Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 30.05 2022 года
Возрастная категория: **1,5-3 года** Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная	140	192
	молоч.		
	Хлеб с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
Обед	Суп гречневый	150	110
	со сметан.		
	Котлеты гов.	40	165,4
	Макар. отв.	110	168
	Красн. подл.	20	45
	Компот из с.яб.	150	60
Полдник	Хлеб в/с	50	189,4
	Печенье	20	94
	Чай	150	52,36
Ужин	Карт. пюре	100	142
	Огурцы консер.	20	1,65
	Хлеб в/с	40	94,7

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
_____ Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 30.05 2022 года
Возрастная категория: **3–7 лет** Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенич.	200	192
	молоч.		
	Хлеб с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
Обед	Суп гречневый	250	110
	со сметан.		
	Котлеты гов.	50	165,4
	Макар. отв.	120	168
	Красная подл.	30	45
	Компот из с.яб.	180	60
Полдник	Хлеб в/с	40	189,4
	Печенье	100	94
	Чай	200	52,36
Ужин	Карт. пюре	110	142
	Огурцы консер.	25	1,65
	Хлеб в/с	50	94,7