

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ « Детский сад №46»

на 31.03.2022 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный	200	187
	геркулесовый		
	Хлеб в/с	50	94,7
Обед	Суп с мясными	250	235
	фрикадельками		
	со сметан.		
	Творог с творогом	60	189
	Каша из с. яб.	180	60
	Хлеб в/с	70	189,4
Полдник	Бутерброд с мяс.	40/40	170
	чай	200	52,36
Ужин	Каша ячневая	200	231,83
	молочн.		