

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 31.05 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной с перловкой	200	122,5
	Мясное пюре	50	94,7
	Борщ со смет.	250	183,4
Обед	Курица отвар.	90	249,56
	Сметан. соус	50	45
	Тыквенный гарн.	100	253,7
	Каша из с.пш.	180	60
	Мясное пюре	70	189,4
	Запеканка	20	53,5
Полдник	Чай	200	52,36
	Печенье с	70	232,128
Ужин	Пюре из свеклы		
	Пюре из свеклы		

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 31.05 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной с перловкой	150	122,5
	Мясное пюре	40	94,7
	Борщ со смет.	150	183,4
Обед	Курица отвар.	40	249,56
	Сметан. соус	30	45
	Тыквенный гарн.	80	253,7
	Каша из с.пш.	150	60
	Мясное пюре	50	189,4
	Запеканка	20	53,5
Полдник	Чай	150	52,36
	Печенье с	50	232,128
Ужин	Пюре из свеклы		
	Пюре из свеклы		