

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 4.04.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр маюг. с	150	206,68
	Джем		
	Молоко в/с	40	94,7
Обед	Сыр с маюг. со сметан.	150	173,62
	Курочка отвар.	40	249,56
	Сметан. соус	30	45
	Творог вар.	80	253,7
	Каша из с.об.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Бутерброд с	30/5	140
	Маюг.		
	Чай	150	52,36
Ужин	Салат маюг.	140	192
	Маюг.		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 4.04.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр маюг. с	200	206,68
	Джем		
	Молоко в/с	50	94,7
Обед	Сыр с маюг. со сметан.	250	173,62
	Курочка отвар.	90	249,56
	Сметан. соус	50	45
	Творог вар.	100	253,7
	Каша из с.об.	70	189,4
	Молоко в/с	180	60
Полдник	Бутерброд с маюг.	40/40	140
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша		
	Маюг. Мол.	200	192