

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 4.05 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	150	192
	Молог.		
	Хлеб с маслом	30г	170
	Чай	150	
	Суп фруктовый со сметан.	150	110
Обед	Хлеб с курицей	150	264
	Колбасот. сыр с. сыр.	150	60
	Хлеб в/с	50	189,4
	Телецье	20	94
	Чай	150	52,36
Ужин	Картоф. пюре	100	142
	Омлет консерв.	20	1,65
	Хлеб в/с	40	94,7

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 4.05 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	200	192
	Молог.		
	Хлеб с маслом	40г	170
	Чай	200	52,36
	Суп фруктовый со сметан.	250	110
Обед	Хлеб с курицей	200	264
	Колбасот. сыр с. сыр.	180	60
	Хлеб в/с	70	189,4
	Телецье	20	94
	Чай	200	52,36
Ужин	Картоф. пюре	110	142
	Омлет консерв.	25	1,65
	Хлеб в/с	50	94,7