

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Михова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 5.04 2022 года
 Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный	200	206,68
	Чечевичный		
	Хлеб в/с	50	
Обед	Суп «Бабушкин» со сметаной	250	190
	Тыквенный суп с сметаной	100/30	588,82
	Каша из с.яб.	180	60
	Хлеб в/с	40	189,4
	Бутерброд с майонезом	40/10	170
Полдник	Чай	200	52,36
	Каша геркулесовая	200	184
Ужин	Мясное		

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Михова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 5.04 2022 года
 Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный	150	206,68
	Чечевичный		
	Хлеб в/с	40	94,7
Обед	Суп «Бабушкин» со сметаной	150	190
	Тыквенный суп со сметаной	80/10	588,82
	Каша из с.яб.	150	60
	Хлеб в/с	50	189,4
	Бутерброд с майонезом	30/5	170
Полдник	Чай	150	52,36
	Каша геркулесовая	140	184
Ужин	Мясное		